

Traducción Resumen

La investigación de las opciones enfermedad-modificación del tratamiento para la osteoartritis (OA) se ha convertido en un aspecto importante del tratamiento ortopédico. El propósito de esta revisión es evaluar críticamente la evidencia del uso del sulfato de la glucosamina y de la condroitina para la rodilla OA con la meta de aclarar sus indicaciones para el uso clínico. Los estudios clínicos publicados del sulfato de la glucosamina y de la condroitina en la OA se repasan dentro del contexto de la medicina basada en la evidencia. Casi en todos los ensayos incluidos, se ha encontrado la seguridad de que estos compuestos pueden ser igual al placebo. En la literatura que satisfacía nuestros criterios de inclusión, el sulfato de la glucosamina, el clorhidrato de la glucosamina, y el sulfato de la condroitina han demostrado individualmente una eficacia distinta en la disminución de dolor del OA y en la mejora de la función articular. Muchos estudios confirmaron la desaparición de dolor en la OA con el uso del sulfato de la glucosamina y de la condroitina juntos. El perfil de seguridad es excelente en la terapia del sulfato de la glucosamina y de la condroitina juntos, ésta eficacia se ha contrastado con los pacientes, por lo que estos suplementos pueden suponer una buena alternativa como modalidad inicial del tratamiento para muchos pacientes de OA.

Revisión de la Medicina basada en la evidencia para la Glucosamina y el Condroitín Sulfato en el tratamiento de la Osteoartritis de rodilla.

Arthroscopy and Related Surgery, Vol 25, N° 1 (January), 2009: pp 86-94

C. Thomas Vangsness Jr.

Department of Orthopaedic Surgery, Keck School of Medicine, University of Southern California, Los Angeles, California, U.S.A.